

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
администрации МО «Цильнинский
район»


Н.Н. Левендеев
« ____ » _____ 2016 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ДЮСШ
МО «Цильнинский район»


Е.П. Краснов
« ____ » _____ 2016 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

об организации проведения испытаний Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди
обучающихся IV, V, VI ступени общеобразовательных организаций
МО «Цильнинский район» Ульяновской области

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Организация проведения испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся общеобразовательных организаций МО «Цильнинский район», посвященный возрождению Комплекса ГТО, проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО),

Целью проведения является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами являются:

- популяризация Комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- повышение уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;
- мотивация обучающихся к здоровому образу жизни;

II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организатором является ДЮСШ МО «Цильнинский район» наделенный полномочиями центра тестирования ВФСК «ГТО» МО «Цильнинский район» Ульяновской области

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций (IV,V,VI ступени),зарегистрировавшиеся в автоматизированной информационной системе Комплекса ГТО (АИС ГТО) на сайте GTO.RU и подавшие заявку в Центр тестирования МО «Цильнинский район».

IV. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Прием испытаний проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

V. ПРОГРАММА ПРИЕМА ИСПЫТАНИЙ

1 этап:

20 октября – МОУ Большенагаткинская СОШ

1. Бег на 60 м (с) - IV ступень;
2. Бег на 100 м (с) - V, VI ступень;
3. Бег на 2 км (мин, с)(девушки); 3 км (мин, с) (юноши)- IV,V ступень
4. Бег на 3 км (мин, с) - VI ступень (мужчины, женщины), V ступень (юноши);
5. Метание мяча весом 150 г (м) IV ступень;
6. Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) V ступень (юноши),VI ступень (мужчины)
7. Метание спортивного снаряда весом 500 г (м) V ступень (девушки),VI ступень (женщины)

2 этап:

- 4 неделя ноября 2016г.; место и дату проведения сообщим дополнительно

- 1.Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – IV, V, VI ступень;
- 2.Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – IV ступень(мальчики),V ступень (юноши),VI ступень (мужчины);
- 3.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) -IV ступень (девочки),V ступень (девушки),VI ступень (женщины)

3 этап

- 3 неделя декабря 2016г.; место и дату проведения сообщим дополнительно

1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу (см) - IV ступень (мальчики, девочки);
- 2.Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см) - V, VI ступень (юноши, девушки), (мужчины, женщины);
- 3.Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз в 1 мин)- IV,V,VI ступень
- 4.Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки) – IV,V,VI ступень

4 этап

- 4 неделя января 2017г.; место и дату проведения сообщим дополнительно.

1.Плавание на 50 м (мин, с)

5 этап

- 2 неделя февраля 2017г.; место и дату проведения сообщим дополнительно.

1.Бег на лыжах на 3 км (мин, с) – IV ступень (девочки),V ступень (девушки),VI ступень (женщины)

2.Бег на лыжах 5 км (мин, с) - IV ступень (мальчики),V ступень (юноши),VI ступень (мужчины)

VI. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Прием испытаний 1 этапа будет проводится на базе МОУ Большенагаткинской СОШ 20.10.2016г., заезд до 9³⁰. Начало 10⁰⁰.

Прием испытаний остальных видов сообщим дополнительно.

VII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа проводится на объектах спорта, включенных в реестр официальных мест тестирования.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в ВФСК «ГТО» необходимо подать коллективную заявку в Центр тестирования МО «Цильнинский район» Ульяновской области на электронный адрес ДЮСШ dushcil@mail.ru

Для получения справочной информации: телефон +7-902-121-84-81

Срок предоставления заявки для участия на 1 этапе до 13⁰⁰ 19.10.2016 года, на остальных этапах сообщим дополнительно

Заявки, направленные после указанных сроков, рассматриваться не будут.

Перечень документов для допуска к выполнению норм ВФСК «ГТО»

- заявка на участие установленной формы с медицинским допуском и записью врача о допуске к выполнению норм ВФСК «ГТО» (заявка на каждую ступень заполняется отдельно)
- паспорт, свидетельство о рождении (оригинал) на каждого участника;
- приказ о командировании